



ORIENT
— PALACE —

SPA

MASAŻ AYURWEDA ABHYANGA

Masaż całego ciała, połączony z wyjątkowym masażem głowy i twarzy. Tradycyjny Ajurwedyjski system leczenia oparty jest na teorii zachowania równowagi między ciałem, duszą i umysłem.

Cena 159,-/60min



MASAŻ RATHNAABHYANGA

Rytuał połączony z techniką masażu z użyciem gorących kamieni bazaltowych. Ciepło kamieni głęboko relaksuje powodując rozluźnienie mięśni. Wprowadza do ciała uczucie niesamowitego odprężenia, wewnętrznej równowagi i harmonii. Działa kojąco na zmysły, likwiduje stres i niepokój.

Cena 149,-/60min



SHIRODHARA

Indyjski masaż zwany inaczej "na trzecie oko". Jego wyjątkowość polega na udziale ciepłego olejku ajurwedyjskiego, który delikatnie i subtelnie wylewa się na czoło wprowadzając w relaksujący nastrój.

Cena 189,-/60min



MASAŻ UDVARTANA

Udvartana to masaż detoksykujący przy którym stosuje się proszki, pasty z ziół zmieszane z olejem ayurwedyjskim. Od wieków stosowany w "indyjskich świątyniach piękna". Proszki do masażu mają działanie diuretyczne, przeciwzapalne, detoksykujące. Zioła i zboża w składzie zawierają m.in. kwas krzemowy (jęczmień), witaminę C (agrest indyjski „amla”), która wzmacnia i poprawia napięcie tkanki. Zabieg udvartana pobudza krążenie krwi, wygładza nierówności skóry, działa jak peeling.



Cena 179,-/60min

MASAŻ STEMPLAMI

Zgodnie z tradycją, zabieg wykonywany jest przy użyciu specjalnie przygotowanych, jednorazowych, bawełnianych sakiewek (stempli), wypełnionych aromatycznymi ziołami, owocami i przyprawami o właściwościach leczniczych.

Cena 149,-/60min



MASAŻ CZEKOLADA

Masaż czekoladowy należy do zabiegów działających zbawiennie na ciało i psychikę człowieka. Opiera się na technikach masażu klasycznego, a jego działanie jest wzmocnione dwoma preparatami używanymi jednocześnie podczas zabiegu. Są nimi: krem z czekolady oraz czekoladowy olejek do masażu. Ulegają one całkowitemu wchłonięciu przez skórę i dzięki temu zaraz po zabiegu można założyć ubranie bez obawy, że ulegnie ono zabrudzeniu.

Cena 149,-/60min



MASAŻ ABHISEK

Abhisek to niezwykle przyjemny masaż ciała z ciepłym aromatycznym miodem. Rozgrzewa, świetnie relaksuje i poprawia samopoczucie. Rozluźnia boleśnie napięte mięśnie i odpręża ciało. Sprawia że skóra staje się aksamitnie gładka, odżywiona i nawilżona.

Cena 159,-/60min



MASAŻ KLASYCZNY CAŁEGO CIAŁA

Jest podstawowym zabiegiem odnowy biologicznej. Ma zdrowotny i relaksacyjny wpływ na organizm. Wspomaga rozluźnienie mięśni, poprawia krążenie oraz przepływ limfy, usprawnia funkcje układu nerwowego, oddechowego i pokarmowego oraz polepsza przemianę materii.

Cena 119,-/60min



MASAŻ RELAKSACYJNY

To idealny sposób na zmęczenie zarówno fizyczne, jak i psychiczne. Dobry masaż relaksacyjny leczy obolałe i napięte mięśnie, a także jest prawdziwą przyjemnością dla ciała i dla ducha. Masowanie pleców i karku sprawia, że można się w pełni odprężyć, choć na chwilę zapomnieć o kłopotach i nabrać energii tak potrzebnej do codziennego funkcjonowania.

Cena 119,-/60min

